

# L'Inform'Elles



*Le droit de vote des Québécoises a 75 ans! (1940)*

*Merci à ces militantes qui nous ont montré le chemin.*



## Notre conseil d'administration



De gauche à droite : Christiane Gaumond (administratrice), Marjolaine Montminy (coordonnatrice) Madeleine Labrecque (présidente), Suzanne Leblond, Claudette Chabot (secrétaire), Lyse Doré (administratrice), Nicole Czerny et Luce Parent (administratrice et absente sur la photo)

## Merci à nos administratrices 2014-2015!

### L'équipe de travailleuses

Marjolaine Montminy	coordonnatrice
Béatrice Levasseur	animatrice
Lucie Lacroix	animatrice
Martine Lefebvre	animatrice
Brigitte Boutin	animatrice
Lyne Gaudreau	formatrice

Le Centre-Femmes se garde le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Ne vous privez pas d'une activité au Centre-Femmes pour une question monétaire... faites-nous le plutôt savoir. Nous avons la possibilité de corriger la situation. De plus, il est possible que vous soyez prise en photo lors d'activité et que nous les utilisions comme outils promotionnels. À vous de dire votre désaccord.

**L'Inform'Elles est disponible en couleur sur notre site!**

Amies lectrices et lecteurs, bonjour,

Nous tenons à vous remercier pour tous les bons mots que vous nous dites en rapport avec les articles parus dans notre webzine. Nous sommes vraiment emballées par notre projet qui est de vous divertir tout en vous informant sur différents sujets qui nous touchent.



Marie Rose a reçu la visite de la cigogne qui lui a apporté un beau garçon.

Nous souhaitons nos meilleurs vœux à cette belle famille.



Pour nous, webzineuses, nous avons reçu une formation en français écrit sur les participes passés, une animation sur l'éthique journalistique et aurons une formation au début de juin à l'École de cinéma et radio de Québec en montage vidéo.

Comme vous voyez, l'intérêt de vous offrir de meilleures rubriques est toujours présent et nous stimule au plus haut point. Donc, nous vous disons à très bientôt.



## Cuisines collectives avec suivi de deuil

Pour celles qui vivent un deuil par le décès d'un(e) proche, une séparation ou divorce, qui sont proches aidantes ou qui vivent seule.



« Quand mon mari est parti, j'ai perdu l'appétit et la santé a suivi... Les cuisines et les ateliers sur le deuil me motivent à manger mieux et surmonter ma peine! »

Ces rencontres seront les jeudis, de 9h00 à 16h00

Endroit : Honfleur et Beaumont.

Possibilité dans d'autres municipalités et début des rencontres :  
toute l'année, dépendant des inscriptions.



« Je m'occupe de ma mère depuis plusieurs années. Je n'ai pas souvent de temps pour moi. D'aller aux cuisines collectives me permet de rencontrer d'autres femmes. C'est une journée reposante et amusante. En plus, je repars avec des repas déjà préparés, ce qui me donne un peu plus de temps pour moi à la maison. »



**« J'ai vécu un deuil difficile. J'avais perdu le goût de rire. Une copine m'a invitée aux cuisines. Les échanges m'ont donné la force pour avancer et le rire si contagieux m'apporte la joie de vivre!**

Nous cuisinons le matin avec Martine, dînons ensemble et recevons une animation avec Lucie dans l'après-midi.

Les groupes sont composés de femmes qui vivent à peu près les mêmes réalités et on se rencontre aux trois semaines. Chacune repart avec des plats cuisinés. À la maison, lorsque l'on n'a pas le goût de popoter, on peut réchauffer ce plat. Le nombre de participantes par groupes est à la capacité du chaudron ou maximum 6 participantes. Le prix des plats est par portion et vous payez les coûts des denrées périssables. Ces rencontres s'étaleront sur une période d'un an.

\*On apporte son lunch pour le dîner. Inscription : 418-883-3633.

## Les animations de Lucie

Voici quelques sujets qui seront abordés lors de ces animations :

- Les étapes du deuil
- Les pertes dans notre vie
- La colère
- Les illusions
- Le respect de son rythme
- Trouver mon équilibre
- Et plusieurs autres thèmes...



## **Espoir Partage**

**Groupe de soutien aux femmes ayant reçu un diagnostic de cancer.**

- Tu viens de terminer tes traitements?
- Tu veux échanger avec des femmes qui ont vécu la même chose que toi?
- Tu accompagnes ta meilleure amie ou ta sœur qui vit une période difficile due à cette maladie?

**Venez-vous joindre à nous!**



Un mercredi matin sur deux, nous nous rencontrons à la  
Salle Fleur de Lys à Honfleur.

Brigitte et Lucie vous invitent à débiter la journée par un  
déjeuner santé. C'est un moment propice à la jasette.

Par la suite, nous bougeons un peu sur de la bonne musique. Ce sont des  
exercices physiques faciles et adaptés pour vous. Cela nous aide à  
améliorer notre respiration, notre souplesse et stimule la circulation du  
sang ce qui aidera notre système de défense à tout point de vue. Le tout  
se déroule dans le respect. Puis, nous poursuivons par des exercices de  
mémoires simples et amusants et des jeux éducatifs.

Les ateliers peuvent changer selon nos et vos besoins.

La plupart des activités sont gratuites ou à peu de frais

On peut venir seule ou accompagnée d'une proche (amie, sœur)

Vous n'êtes pas certaine si vous aimez?  
Rien de plus facile, venez nous rencontrer.

Dates des rencontres : 29 avril, 13, 27 mai.

\*\*\*\*\*



Merci à Promutuel Bellechasse pour le don de \$2000. Cet argent nous servira à notre projet covoiturage.

## Les mardis



# Les ateliers de cuisines thématiques À la salle Fleur de Lys, Honfleur

Max 8 personnes par groupe



De 9h30 à 16 h.

Difficulté : Facile

Coût : Entre 5\$ et 20\$

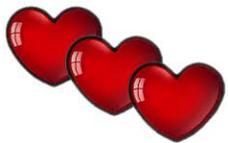
Le concept

Apprenons à cuisiner de savoureux plats et nouveaux produits tout en découvrant de nouvelles amitiés. Le tout dans une ambiance relaxe et amusante. Quoi de mieux que de se motiver à cuisiner ensemble. Nous partagerons les coûts des denrées périssables. On apporte son lunch, tablier + contenants de conservation.

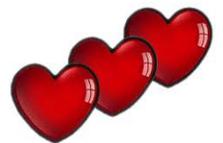
On prépare...

28 avril et 5 mai : Sauce spaghetti, biscuits et galettes

12, 19, 26 mai et 2 juin : Cuisinons sans viande



## Mercredi entre amies



Salle Fleur de Lys, Honfleur

Début des ateliers : 13h30





Les ateliers sont 4 blocs de 3 semaines. Après le premier bloc, nous recevons une personne invitée. Nous poursuivons sur 3 autres semaines, nous recevons une autre personne invitée et ainsi de suite.

**Date des ateliers : art créatif, bijoux et cuisine**

- **Bloc 4 : 13, 20 et 27 mai**

## Nos invitées seront



- ✓ **6 mai** : France Lachance Maison funéraire Roy et Rouleau

**3 juin** : Bricolage en collectif pour la « Marche des Femmes » et apporter vos boutures, on fera un échange entre nous



**3 juin, nous profiterons de cette dernière rencontre pour dîner ensemble avec une bonne soupe et un excellent dessert. Votre inscription à ce dîner serait appréciée**

## **Horaire des rencontres**

<b>13h15</b>	<b>Accueil</b>
<b>13h30</b>	<b>Début des ateliers</b>
<b>14h30</b>	<b>Collation. Ce moment servira aussi à diffuser des annonces d'activités, échanger sur l'actualité qui nous préoccupe, mieux se connaître entre nous.</b>
<b>15h00</b>	<b>Retour aux ateliers</b>
<b>16h00</b>	<b>On commence à se ramasser</b>
<b>16h30</b>	<b>Fin des rencontres.</b>



Logo MMF : © rouleaupaquin.com

# **Marche Mondiale 2015**

**Vers la Marche mondiale des femmes de 2015 !**

**Libérez nos corps notre terre et nos territoires**

Une fois aux 5 ans, toutes les femmes de la planète se consultent et s'unissent pour revendiquer une reconnaissance de leurs droits. En 1995 les femmes demandaient du pain et des roses il semblerait que cette

demande soit toujours d'actualité. L'austérité, l'environnement et la démilitarisation sont des préoccupations de plus en plus présentes.

L'austérité et les coupures de notre gouvernement cible en majorité les femmes car ce sont dans les services de l'état qu'il y a des coupures, majoritairement où des femmes travaillent. On ne constate pas d'amélioration ni même de volonté d'améliorer l'environnement et ce depuis que nous avons un gouvernement conservateur à la tête du Canada et qui fait la promotion du gaz et toutes les guerres présentes ont pour seul but : \$\$\$\$ et qui est pour plusieurs régions, le principal employeur de la jeunesse.

Les femmes ont une vision différente de gouverner et elles veulent se faire entendre c'est pourquoi, pacifiquement et dans la joie, elles se regroupent à Trois Rivières le 17 octobre prochain. Nous devons être plusieurs pour que notre voix porte!

Nous sommes une force tranquille mais une grande force.

Le 3 juin, nous bricolerons ensemble des fanions pour notre regroupement lors de la marche. Des jeux et de l'information seront de la partie. Nous présenterons un power point sur la démilitarisation qui a été fait par le Comité de solidarité de Trois-Rivières, document très intéressant et qui est beaucoup plus proche de nous que nous le pensons.

## Bienvenue à toutes

## Notre voyage annuel



Cette année, nous ferons un voyage à Trois Rivières.  
Nous irons à la rencontre de milliers de femmes venant de partout du Québec

pour la cinquième « Marche des Femmes ».



**Date : Samedi 17 octobre 2015**



Vous pouvez réserver dès maintenant votre place car nous comptons sur vous pour être aussi nombreuses que dans notre voyage habituel.

Voici sommairement le programme de la journée. Il se peut qu'il y ait des changements. Dans l'Inform'Elles de septembre, ce sera plus clair mais voici un aperçu dès maintenant pour vous mettre en appétit. Notre groupe les Djemb'Elle risque d'être avec nous!

10h30 : Arrivée à Trois-Rivières

11h00 Départ de la Marche : (qui devrait durer environ 1 heure, au ralenti.)

Dîner dans les installations près du port

13h.00 : Prise de parole et spectacle

14h30 : Fin de l'activité et retour



## **Notre assemblée générale annuelle Samedi 30 mai, 10h00 à Honfleur**

L'assemblée générale est un moment privilégié pour les membres des organismes et compagnies. C'est un temps d'arrêt où nous présentons aux membres, les activités réalisées au cours de la dernière année, les états financiers qui démontrent la santé financière de

l'organisation, dévoilons les projections d'activités pour la prochaine année que l'on nomme plan d'action et prévisions budgétaires s'y rattachant.

C'est le moment démocratique où l'on choisit son conseil d'administration et la maison comptable qui fera l'examen financier dans la prochaine année.

Cette année, 2 administratrices ont terminé leurs mandats (3 x 2ans) et deux autres ont démissionnées cause personnelle.

Ce sont au minimum 4 administratrices que nous avons à remplacer.

Profil d'une administratrice d'un Centre de femmes.

- Être confortable d'être et de se dire féministe et/ou défendre l'égalité entre les femmes et les hommes.
- Avoir du temps à s'impliquer dans l'administration de l'organisme et prête à suivre diverses formations en lien avec la mission du Centre-Femmes.
- Être à l'aise avec les états financiers et documents administratifs.
- Avoir à cœur le développement de l'organisme dans le milieu (20 municipalités)

Donc si vous avez ce profil ou connaissez une femme près de vous qui aurait un intérêt à participer au développement de notre organisme, simplement le signifier par un écrit. S'il y a plus de 4 femmes intéressées, nous irons en élection.

## Déroulement de l'assemblée générale annuelle

8h30 Déjeuner gratuit offert par le Centre-Femmes. **On doit réserver sa place**  
10h00 Début de l'assemblée  
12h00 Fin de l'assemblée.

**N'oubliez pas que nous devons être membre  
pour participer à l'assemblée. Coût \$2/ annuel. 418-883-3633**

\*\*\*\*\*

**Gala « Cette femme qui  
m'inspire »**



Vous connaissez sûrement une femme qui par sa manière d'être, ses réalisations et ses connaissances, a été pour vous un phare, l'étincelle qui a fait de votre vie, un feu d'artifice. Nous aimerions la connaître et la faire connaître, cette femme qui a fait la femme qui vous êtes aujourd'hui. Ce peut être une femme qui par sa sagesse, sa débrouillardise, sa vitalité, sa disponibilité vous a aidé à grandir, à vous faire avancer dans la vie.

Donc, **on vous demande un texte d'une demie à une page**, sur laquelle vous décrivez cette personne remarquable. Dites-nous pourquoi cette femme est si importante pour vous, ce qu'elle a fait pour faire une différence dans votre vie, ce pourquoi elle vous inspire. Cette femme doit être résidente de Bellechasse ou y avoir déjà demeurée.

**Nous honorerons ces femmes à l'automne 2015**, lors d'un souper gala suivi d'une soirée musicale... et nous avons besoin d'avoir vos coordonnées pour vous inviter à y assister gracieusement. Pour celles qui ne soumettront aucun nom, des cartes seront vendues.

Vous pouvez dès maintenant faire le dépôt de votre lettre.



## **Pour une meilleure redistribution de la richesse!**

Il est vrai que la dette est grosse et même très grosse!

Il est vrai que nous devons collectivement faire des efforts pour améliorer notre situation financière.

Allant jusque là, pas de problème!

Mais... car il y a un mais...

On nous parle de dette. On la chiffre.

Mais où sont nos avoirs, combien valons-nous?

Quand nous avons une hypothèque, nous avons une dette... mais aussi une valeur entre les mains!

Les coupures que nous subissons touchent majoritairement les femmes, car ce sont dans les services tels que la santé et l'éducation, que le mal se fait.

Donc la facilité est de couper auprès de ceux et celles qui sont les plus tolérants et qui ne sont pas menaçants c'est-à-dire les femmes et les pauvres.

Habituellement quand un budget nous est proposé, il inclut les coûts des services dont la population a besoin.

Dans les prévisions budgétaires, les services sont calculés. Mais dans les faits, il y a de l'argent qui disparaît et n'apparaît plus au livre...

Quand nous tolérons que des gens sans scrupule s'accaparent notre argent en gonflant les soumissions (ex : construction, informatique, etc.), nous devenons déficitaire dans les projets et nous creusons les déficits.

Quand nous tolérons qu'il y ait existence de paradis fiscaux et que notre argent sorte du pays, il n'est plus visible dans nos calculs. Et souvent l'impôt s'y rattachant n'est pas payé.

Quand on tolère que l'argent du budget proposé verse dans l'illicite (ex : prostitution, drogue, marché au noir) il devient ainsi au noir et n'apparaît plus dans les livres. Il sort du circuit économique.

Donc, il n'est pas surprenant que le budget ne s'équilibre pas et donne un déficit.

Nous croyons qu'avec les solutions proposées ci-bas, nous pourrions garder nos services, garder des emplois décents pour les femmes tout en gérant notre province efficacement.

Il ne faut plus banaliser ces erreurs de parcours et être plus vigilant.

### *Saviez-vous que...*

Au lieu de... couper 200 millions\$ par année dans les subventions aux CPE, de moduler les tarifs (de 8\$ à 20\$) et d'abolir l'allocation pour les enfants de milieux défavorisés.

#### **Le gouvernement pourrait...**

**passer de 4 paliers d'imposition à 11 paliers (pour les particuliers), permettant ainsi d'aller chercher 1 milliard \$, tout en réduisant les impôts de 94% des contribuables.**

Passer de 4 paliers d'imposition à 11 paliers c'est...

*Instaurer un système d'imposition plus progressif (plus le revenu est élevé, plus le taux d'imposition est élevé) en ajoutant des paliers d'imposition permettrait de réduire l'écart entre les plus pauvres et les plus riches. Cela permettrait d'aller chercher 1 milliard \$ par année et de baisser les impôts de 94% des contribuables tout en faisant payer davantage les plus fortunés.*



### *Saviez-vous que?*

Au lieu de... priver les directions régionales de santé publiques de 23,7 m\$ pour l'année à venir (soit 33% de leur budget)

#### **Le gouvernement pourrait...**

**cesser de recourir aux agences de placement privées dans les institutions de santé et aller chercher 71 millions\$.**

Les agences de placement privées dans les institutions de santé c'est... *Il s'agit d'entreprises à but lucratif dont le seul objectif est de réaliser le maximum de profits en recrutant du personnel en soins afin de louer ses services aux établissements de santé.*



*Saviez-vous que...*

Au lieu de... couper 40 millions \$ dans les cégeps, de couper 200 millions \$ dans les universités et d'augmenter la tâche des enseignants-e-s et la taille des groupes

**Le gouvernement pourrait...**

**rétablir la TAXE SUR LE CAPITAL des entreprises financières et aller chercher 600 millions \$**

La taxe sur le capital des entreprises financières c'est...

*Introduite en 1947 et abolie en 2011 (par le gouvernement libéral), cette taxe sur le capital des entreprises financières (ex : banques et grandes institutions financières) est une taxe imposée sur les immobilisations, leurs réserves publiques et leurs surplus. Cette taxe permettrait d'amasser 600 millions \$ par année.*

*Saviez-vous que...*

Au lieu de... couper 16 millions\$ dans l'aide à l'emploi, de fermer une dizaine de Centres locaux d'emploi et de couper dans l'aide sociale

**Le gouvernement pourrait...**

**adopter des mesures de contrôle du coût des médicaments, dont l'instauration d'un régime complètement public d'assurances médicaments et aller chercher 1 milliard\$.**

Le contrôle du coût des médicaments c'est...

*En 10 ans, le coût des médicaments a doublé au Québec. Les médicaments sont 38% plus chers au Québec que dans les pays de l'OCDE.*

*L'instauration d'un régime d'assurance médicaments entièrement public permettrait au gouvernement de récupérer 1 milliard \$ par année. Il permettrait aux Québécoises et aux Québécois de payer moins cher leurs médicaments. Un accès équitable aux médicaments serait assuré.*



*Saviez-vous que...*

Au lieu de... couper 460 000\$ au Conseil du Statut de la Femme, de couper les programmes « Chapeau les filles! » et « À égalité pour décider »

**Le gouvernement pourrait...**

**réduire les subventions aux entreprises et hausser les taux d'imposition des sociétés et aller chercher 1 720 millions\$**

Réduire les subventions aux entreprises et hausser les taux d'imposition des sociétés c'est... *En 2013-14, 84% des revenus autonomes du gouvernement provenaient des individus, alors que seulement 16% provenaient des entreprises.*

*En augmentant le taux d'imposition provincial des entreprises de 11,9% à 15% (en excluant les PME) et en révisant les programmes de subventions, le gouvernement pourrait aller chercher 1,2 milliards \$ et économiser près de 500 millions \$ par année.*



*Saviez-vous que...*

Au lieu de ... couper 150 millions \$ dans les commissions scolaires, engendrant ainsi des coupures de postes et de services aux élèves (ex : aide aux devoirs)

**Le gouvernement pourrait...  
utiliser les logiciels libres pour l'ensemble de l'appareil gouvernemental  
et aller chercher 266 millions \$ par année.**

L'utilisation des logiciels libres c'est...

*Les logiciels libres sont des logiciels de travail pour lesquels on ne paie pas de licence d'utilisation à chaque année (logiciels gratuits et fiables). Plusieurs pays ont déjà pris cette initiative comme la France, l'Allemagne et la Chine.*

*Cette mesure permettrait d'économiser 266 millions\$ par année.*



*Saviez-vous que...*

Au lieu de... couper les 2/3 du budget du programme d'adaptation de domicile, de couper dans des programmes comme l'aide juridique et l'indemnisation des personnes victimes d'actes criminels.

**Le gouvernement pourrait...  
lutter contre l'évasion fiscale et l'évitement fiscal  
et aller chercher 740 millions \$**

L'évasion et l'évitement fiscaux sont...

*L'évasion fiscale est un moyen utilisé afin d'éviter de payer de l'impôt en plaçant son argent dans un autre pays (paradis fiscal) et /ou en ne déclarant qu'une partie des revenus imposables. L'évitement fiscal est le résultat d'arrangements visant à réduire au minimum l'impôt en effectuant des transactions allant à l'encontre de l'esprit de la loi. Il y a présentement 170 milliards\$ canadiens dans des paradis fiscaux.*



*Saviez-vous que...*

Au lieu de... couper 37 millions \$ au ministère de l'environnement et d'abolir des postes (biologistes, agent-e-s de recherche et de protection de la faune, etc.)

**Le gouvernement pourrait ...  
moduler la taxe à la consommation en fonction de la nature  
des biens achetés et aller chercher 745 millions \$.**

Moduler la taxe à la consommation en fonction de la nature des biens achetés c'est...

*En modulant la taxe de vente du Québec (TVQ) pour les produits de luxe et les produits polluants ainsi que sur certains services financiers, tout en diminuant la taxe sur les produits et services essentiels, l'État pourrait augmenter ses revenus de 745 millions \$.*

*Alors pourquoi ne pas s'asseoir ensemble et  
regarder ce que nous proposons.*

*Tout à coup que ça marcherait!*

Sources : [www.repac.org](http://www.repac.org)

## Formation informatique

L'ordinateur vous donne des boutons... Vous aimeriez apprendre à l'utiliser? Nous avons la solution pour vous mesdames.

Pour régler cette situation, une formation de base en informatique vous est offerte gratuitement.

Les formations se donneront sur une période de 3 heures / 12 semaines. Groupe de 7 participantes.

Vous avez envie de dompter la bête! N'hésitez pas à vous joindre aux centaines de femmes qui ont déjà vaincu leur peur.

Endroit : Ste-Claire, sinon on peut monter un groupe dans votre municipalité si nous avons assez de participantes dans votre coin et un local où nous pouvons nous installer.



Contactez-nous : 418 883-3633

Courriel : [formaclig@gmail.com](mailto:formaclig@gmail.com)



## Cliniques informatiques

Pour les plus avancées, nos cliniques sont de retour.

Date à venir, groupe de 8 participantes.

	Durée	Coût \$	
Appareil photo	6 h	10	Classement, donner titre et sous-titre, chargement, mettre dans ordi et sur clé USB, finition, etc.
Google et Google +	3 h	5	Exploration du moteur de recherche et découvrir tout ce que l'on peut faire avec.
On s'amuse avec Word	3 h	5	On découvre Word, on fait des cartes d'affaires, cartes de souhaits personnalisés, affiches, etc.
Tablette et téléphone intelligent	3 h	5	on regarde toutes les options pour optimiser ces objets et comment aller chercher les applications sur le net
I pad et Iphone (Produita Apple)	3 h	5	Même définition que la tablette mais pour les Mac.

*Nouveauté* Skype et Dropbox	3 h	5	Skype : Appelez vos contacts et parlez-leur avec votre caméra. Dropbox : on apprend l'utilisation de cette clé virtuelle et ce que l'on peut en faire.
---------------------------------	-----	---	---

# Nos vacances d'été



Nous fermerons nos bureaux le 17 juillet.

Nous serons de retour le 17 août



## « Party de sacoches »

**Les jeudis soirs on bouge pour le plaisir!**

21 mai – CJE, 229 rue Principale, Saint-Gervais (ancien presbytère)

Ouverture des portes à 19 heures, musique de 19h15 à 20h30.

\*\*\*Ouvert aux femmes de 16 à 96 ans\*\*\*

# **Pas de gars, pas d'alcool, pas de jugement!**

## **Juste de la danse et du fun!**

Mais c'est quoi ce « party de sacoches »?

C'est une séance de danse où des femmes de tous âges, qui ne se connaissent, entrent dans une pièce aux lumières tamisées pour se faire aller le popotin au son d'une musique enlevante et variée et qui en ressortent ressourcées et liées d'amitié. C'est comme revivre les « pyjamas party » de notre enfance où tout le monde a 10 ans et dansent dans le salon, sans se soucier du reste ou mieux, comme nos « discos » du temps de notre secondaire. Tout en nous amusant, nous dépensons des calories et faisons travailler nos muscles sans même nous en rendre compte. Aucune réservation nécessaire. Habillement: comme bon vous semble (robe de chambre, vêtements de sport, costume rigolo, etc.) Tout est accepté et encouragé.

**Au plaisir de danser avec vous!**





## Peut-on les manger tous?

**Une journée, dans le bois, à cueillir des champignons avec quelqu'un qui connaît ça (une Schtroumpfette peut-être?).**

Nous aimerions connaître votre intérêt avant de faire des démarches pour engager quelqu'un pour nous accompagner dans cette activité.

Téléphonez au 418-883-3633 pour vous inscrire et si l'intérêt est assez grand nous vous recontacterons une journée propice à la cueillette et nous vous dirons ce qu'il faudra apporter avec vous.

Merci!

# Horaire du Centre-Femmes

Du lundi au jeudi

De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Téléphone : 418-883-3633

Courriel : [cfemmesbellechasse@globetrotter.net](mailto:cfemmesbellechasse@globetrotter.net)

Web : [www.centrefemmesbellechasse.com](http://www.centrefemmesbellechasse.com)

**La mission du Centre-Femmes de Bellechasse c'est...**

**Offrir aux femmes de Bellechasse un lieu de rencontre, d'échanges  
d'informations, d'entraide, de formations et d'actions.  
Améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes.**

En devenant membre du Centre-Femmes, vous encouragez cette mission. En plus de recevoir le journal l'Inform'Elles pour connaître les activités qui vous sont proposées, vous pourrez participer activement lors de l'assemblée générale annuelle (AGA). Merci de votre appui!

Cartes de membre renouvelables à chaque année à partir de mars. Si vous ne renouvelez pas votre carte de membre, vous ne recevrez pas l'Inform'Elles en septembre.

**Pour devenir membre, le coût annuel est de \$2.**

\*\*\*\*\*



Par la présente, j'adhère comme membre du Centre-Femmes de Bellechasse et à sa mission.  
Je joins la somme de 2\$.

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Envoyez le tout au : Centre-Femmes de Bellechasse, 55A, rue de la Fabrique, Sainte-Claire, Qc G0R 2V0.

**Centre-Femmes de Bellechasse**  
**A-55 rue de la Fabrique, Sainte-Claire, G0R 2V0**  
**Téléphone : 418-883-3633**

Courriel : [cfemmesbellechasse@globetrotter.net](mailto:cfemmesbellechasse@globetrotter.net)

Web : [www.centrefemmesbellechasse.com](http://www.centrefemmesbellechasse.com)

**Le Centre-Femmes de Bellechasse est un organisme féministe.**  
**Nous sommes membres de l'R des Centres-Femmes du Québec.**



La parution de l'Inform'Elles est possible grâce au soutien financier de ces partenaires :

**Pharmacie Anick Tremblay**  
**90, boulevard Bégin**  
**Sainte-Claire**

**PHARMAPRIX**



**Fonds de soutien de Bellechasse**

**Promutuel Bellechasse, MRC de Bellechasse**  
**Caisses populaires de Bellechasse**

***Prochaine parution : septembre 2015***